

# 鈴鹿いきいきボランティアのご案内

鈴鹿いきいきボランティアは、65歳以上の方がボランティア活動を行うことでご自身がより元気になることを目的としています。ボランティア活動の活動時間に応じてポイントを付与し、ご本人の申し出によりポイントを換金し、交付する制度です。

## 対象者

鈴鹿市在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けておらず、介護保険料の滞納がない方を対象とします。

## 活動施設・内容

鈴鹿市が指定する介護施設でのレクリエーション、話し相手や傾聴、裁縫、洗濯物の整理、草刈の補助など。活動範囲は幅広く楽器の演奏やコーラス、マジックの披露、体操、演芸、書道など高齢者が喜んでいただけるものであれば活動の対象となります。ご自身の趣味や特技を活かしてください。具体的な内容については受入施設の方と話し合ってください。

※身体介護は行いません



## ボランティアポイント

活動1時間ごとに1スタンプを押印します。年度末に1スタンプにつき1ポイントに換算・集計し、10ポイント毎に1,000円を交付します。年間50ポイント、5,000円交付を上限とします。

## 参加するには・・・

下記場所にてボランティア登録の手続きが必要となります

ところ：鈴鹿市社会福祉センター  
(神戸地子町 383-1)

持ち物：介護保険被保険者証

※登録の際にはボランティア保険に加入していただきます(登録者負担)

◎お申し込みは下記までお願いします

【問合せ・申し込み先】 鈴鹿市社会福祉協議会 地域共生推進 G  
担当 木村

TEL : 373-5750

FAX : 382-7330