



No.  
**233**

発行元 鈴鹿市障害者生活介護施設 ベルホーム  
〒510-0237 鈴鹿市江島町3447-5  
TEL 059-380-4001  
FAX 059-380-4002

鈴鹿市社会福祉協議会公式SNS  
Facebook: @suzukashi.shakyo  
Instagram: @suzuka\_karin  
(発行) 令和7年 春号

**01.**

**清掃活動**

12/12(木)、シルバー人材センター会員の皆さまに清掃奉仕活動にお越しいただきました。花壇から駐車場と隅々まで丁寧に除草していただき、気持ちよく新年を迎えることができました。シルバー人材センターの皆さま、ありがとうございました。



1/31(金)、イオンスタイル鈴鹿白子の皆さまに清掃奉仕活動にお越しいただきました。普段手が届かない高窓や窓枠などの細かいところまで、1枚1枚丁寧に窓拭きをしていただき、部屋がより明るくなりました。イオンスタイル鈴鹿白子の皆さま、ありがとうございました。



イオンスタイル鈴鹿白子さまより節分の豆菓子をいただきました。利用者の皆さまにお配りさせていただき、翌日、「おいしかった!」と話してくれました。ありがとうございました!

**【ベルホーム 施設紹介】**

[裏面へ続く→](#)

ベルホームは、社会福祉法人 鈴鹿市社会福祉協議会が運営している障がい者生活介護施設です。けやき棟・さつき棟・かりん棟の3つから構成されており、それぞれの棟で日常生活の介助や、社会参加、創作活動などの機会を提供しています。利用対象者は、鈴鹿市にお住まいの18歳以上の、障がい支援区分3以上の方です。



## 02.

## 活動紹介

ベルホームでは、季節ごとに彩りのある活動を行っています♪

1月は、近くの神社に初詣へ出掛け、今年1年の健康を願い、書き初めでは今年の抱負や縁起の良い言葉を書きました。2月の節分では、新聞紙で作った豆をまいて鬼を追い払ったり、節分にまつわるクイズをして盛り上がりました。



井村屋さまより肉まん・あんまんのご寄付をいただきました。  
おやつ時間に美味しくいただきました。ありがとうございました！



## 03.

## ブラッシング指導



1/30(木)、千代崎歯科医院の北川先生にお越しいただき、ブラッシング指導を受けました。お口の中の状態を詳しく見ていただき、適切な歯磨き方法等のアドバイスをいただきました。日々の歯磨きを見直す良い機会となりました。



## 04.

## 避難訓練

2/4(火)、民生委員・児童委員の皆さまと共に、火災を想定した避難訓練を行いました。いざという時に備え、避難経路を確認し、屋外の避難場所へ逃げ、消火器の使い方を学んだり、防災の意識を高めることができました。

ご一緒に参加いただきました民生委員・児童委員の皆さま、ありがとうございました。

