

## 認知症予防講座

# 「**右脳**を活かして認知症予防 一子どもから高齢者まで」

テーマ：高齢になっても認知機能を活かした活躍をし続けるために  
～脳の機能を考えながら～

脳生理学者、河野貴美子先生が鈴鹿へいらっしゃいます。

～脳の機能を知って、楽しい日々を送りましょう！是非ご参加ください。

とき／令和7年1月18日（土） 13時半～15時半

ところ／鈴鹿市文化会館 3F 研修室4 （鈴鹿市飯野寺家町810）

駐車場：第1、第2、第3

対象／大人・高齢者向け

内容／子ども～大人、高齢者の認知機能の活かし方

入場料／1,000円 ただしお付き添いの方無料（当日、会場にてお支払いください）

主催／NPO法人ハーティ

後援／鈴鹿市社会福祉協議会

メール☒⇒npo.hearty@gmail.com

お申込み・お問い合わせ先／ 鈴鹿市社会福祉協議会 企画総務課

TEL: 059-373-5750

定員／ 30名

講師／プロフィール 河野貴美子先生



日本医科大学生理学教室、情報科学センターを経て  
現在、国際総合研究機構 副理事長（工学博士）

〔学会関連〕

人体科学会、国際生命情報科学会、総合人間学会、  
その他所属学会多数

〔著書, 共著書〕

「決定版 気の科学」総合法令

「脳に差がつくそろばんのすすめ」ハート出版

「絶妙な脳力（記憶・発想・思考）を作る技術」明日香出版社

「脳を鍛えるそろばんどリル」日本文芸社

その他

さまざまな状況における脳波等生理情報の計測を通じ、

ヒトの脳、意識、心について研究を続けられています

先日、NHK『所さん！事件ですよ』（2024年9月28日放送）では、

介護施設にて河野先生が入居者の脳波を測定されるお姿が放映されました。