

| 地区 | 開催日 | 開催時間 | 名称 | 開催場所 | |
|----|------------------|----------------------------|----------------|-------------|-------------|
| 長太 | 第1・3月曜日 | 9:30~11:30 | 長太大木メダカの学校 | 長太大木自治会集会所 | 南長太町2217-2 |
| | 毎週水曜日 木曜日 | 10:00~12:00 13:00~15:00 | ちよつと憩 | 鈴木宅 | 長太栄町4-13-10 |
| | 第2・4金曜日 | 9:30~11:30 | きたなごの会 | 北長太第2集会場 | 長太旭町4-1-3 |
| | 第1木曜日 第2・4月曜日 | 13:00~15:00 | 有志会 | 北長太第2集会場 | 長太旭町4-1-3 |
| | 毎週水曜日 | 9:00~12:00 | きずなサークル | 南長太町公民館 | 長太栄町3-13-39 |
| | 第1・3金曜日 | 9:30~11:30 | サロン スクダン | 長太新町東集会所 | 長太新町3-14-2 |
| | 毎週月・火・水曜日 | 9:00~10:30 | グランドゴルフクラブ 新和会 | 黒松グラウンド | 長太新町4 |
| | 第4火曜日 | 9:30~11:30 | サロン スクトレ | 北長太第1集会所 | 長太旭町1-11-34 |
| | 第4土曜日 | 13:30~15:00 | わかば倶楽部 | 長太大木自治会集会所 | 南長太町2217-2 |
| | 第2・4月曜日 | 13:30~15:00 | 長太大木ひばりの会 | 長太大木自治会集会所 | 南長太町2217-2 |
| | 第1金曜日 | 13:30~15:30 | 金曜会 | 北長太第2集会場 | 長太旭町4-1-3 |
| | 第2・4水曜日 | 9:30~11:30 | 作ろう会 | 長太新町東自治会集会所 | 長太新町3-14-2 |
| 箕田 | 第3火曜日 | 10:00~11:30 | ふれあいサロンおおき | おおき園集会所 | 北堀江2-8-28 |
| | 第1・3火曜日 | 10:00-11:30 | ききょう | 南林崎集会所 | 林崎1-3-5 |
| | 第4水曜日 | 13:30~15:30 | 花まるサロン | 南堀江町民センター | 南堀江1-13-28 |
| 若松 | 第2土曜日 | 11:00~14:00 | ふれあいサロン あつまろう会 | 中若松町会議所 | 若松西4-15-18 |
| | 第2水曜日 | 11:00~14:00 | 若生ふれあい広場 | 若生団地集会所 | 若松西6-7-26 |
| | 第3木曜日 | 13:30~15:30 | 若宮結の会 | 北若松集会所 | 若松北2-14-11 |
| | 月1回 | 10:00~11:00 | 移動サロン まあ〜る | 若松地区内会集会所 | 若松地区内 |
| | 第1・3火曜日 | 10:00~11:30 | 浜田にここにこ会 | 浜田集会所 | 若松東2-16-22 |
| | 第1・3金曜日 | 10:00~11:30 | 垣内にここにこ会 | 垣内公民館 | 若松西5-5-25 |
| | 第2金曜日 | 13:30-14:30 | すこやか長寿組 | 若松公民館 | 若松中2-3-8 |