

地区	開催日	開催時間	名称	開催場所	
河曲	第3金曜日	13:30~15:30	十宮ふれあいサロン絆	市営十宮団地集会所	十宮3-18-1
	第2火曜日	10:00~12:00	げんき会	須賀町西公民館	須賀1-1-25
	第2木曜日	10:00~11:30	ゆめサロン	木田公民館	木田町2424
	第1・2・4木曜日	13:30~15:30	SSE健康サロン	市営十宮団地集会所	十宮3-18-1
	毎週土曜日	9:00~11:00	国分レインボーサロン	国分町公民館等	国分町1318
	毎週月・土・日曜日	13:30~15:30	G・G健康愛サロン	十宮・八重垣神社前広場	十宮町619
	第3月曜日	10:00~11:30	国分いきいきサロン	国分町公民館	国分町1318
	毎日	9:00~10:30	十宮ランドゴルフ愛好会	十宮町地内	十宮町地内
	第1・3火曜日	13:30~15:30	SSE健康愛サロン	河曲公民館	河田町370-10
	第1・2・3火曜日	9:00~10:30	きずな会	天神公園	国分町813-1
神戸	毎週水曜日	9:00~11:00	サロン水曜会	会下山寺	神戸6-13-2
	第2・3水曜日	10:00~12:00	スクエアステップ 仲よしクラブ	社会福祉センター	神戸地子町383-1
	毎週水曜日	11:30~12:15	腸リンパ健康運動教室	コナミスポーツクラブ鈴鹿	神戸3-24-28
	第2・4金曜日	11:30~12:15	健康クラブコナミスポーツ	コナミスポーツクラブ鈴鹿	神戸3-24-28
一ノ宮	毎月23日	9:00~10:40	東一ノ宮いきいき健康サロン	神宮寺	一ノ宮町1251
	第3木曜日	13:00~15:00	池田サロンクラブ	池田町町民会館	池田町1828
	毎週月曜日	13:00~15:00	池田グラウンドゴルフクラブ	池田町町民会館	池田町1828
	第2月曜日	9:30~11:30	高岡いきいきサロン	高岡町集落センター	一ノ宮町1174-1